

Sorg & livsmod



Det er ikke en sygdom at sørge over et menneske, man har mistet, men det kan være tungt at gå med, og derfor kan der være en stor hjælp, lindring og trøst i at mødes og tale med andre, som har erfaringen af tab i nær erindring.

I Hjørring Sdr. Provsti er der nu mulighed for at mødes i en sorggruppe og dele det, der tynger efter et dødsfald.

Sorggruppen varetages af to gruppeledere fra disse sogne.

Vi lægger vægt på, at sorggruppen er et trygt mellemmenneskeligt og omsorgsfuldt rum, hvor vi støtter og lytter til hinanden, og hvor der er gensidig tavshedspligt.

*"Når jeg synger min klagesang for dig,
er det for at du skal høre min sorg,
det er ikke en stil, du skal rette i"*

Benny Andersen

Hvordan foregår et møde i en sorggruppe?

- Gruppen består af maks. 8 deltagere.
- Gruppen mødes hver 3. uge af 2 timers varighed – eller efter aftale.
- Gruppens ledere ønsker, at alle i gruppen skal føle sig trygge, hvorfor vi lægger vægt på nedenstående:
 - *hvad, der siges i rummet, bliver i rummet.*
 - *at de deltagende siger til og fra i løbet af samtalen, således at ingen skal føle sig forpligtiget til at fortælle mere, end man har lyst til.*
 - *at alle i rummet forsøger at være åbne, anerkendende og lyttende.*

- et tilbud til dig, der har mistet

MÅLGRUPPE FOR SORGRUPPER:

Mennesker, som har mistet
eller er i livskrise.



Sorggrupperne finder sted:

Løkken Sognegård
Bistrup Sognegård, Hjørring

Pris: Forløbet er gratis.

Kontakt til:

Provstikontoret i Hjørring – tlf. 9892 1190

Sorggruppeleder Løkken: Anni Glarkrog
e-mail: anni@glarkrog.com - tlf. 4085 5010

Sognepræst Lea Hoff Ringgård Lauridsen
Rakkeby-Vejby-Harritslev-Sejlstrup Pastorat
e-mail: lehl@km.dk - tlf. 9899 8022

Sognepræst Henrik Bang-Møller
Vrå-Em Pastorat
e-mail: hebm@km.dk - tlf. 9898 1040

Valgmenighedspræst Lene Graarup,
Vrå Valgmenighed
e-mail: lgvraa@hotmail.com - tlf.: 2328 0663